

## RECOMENDACIONES:

### Antes del evento:

- Utilice el transporte público y acuda con antelación suficiente.
- Asista bien alimentado e hidratado. Lleve agua, siempre en envases de plástico, y chocolatinas o alimentos para los niños.
- Lleve ropa cómoda y adecuada para protegerse de la lluvia, el frío o el calor.
- Lleve siempre calzado apropiado cerrado. El mayor número de heridas en las concentraciones se produce en los pies.
- Debe llevar su documento de identidad. En caso de menores, prepare una ficha con los datos personales y al menos un teléfono de contacto, preferentemente de móvil, y préndalo en zona visible de la ropa del menor.
- En caso de seguir un tratamiento médico, acuérdesse de llevar la medicación e informe médico.
- Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores en los conciertos celebrados en espacios acotados.

### Durante el evento:

- Esté atento a las indicaciones del personal de seguridad y de la organización.
- Infórmese de las salidas de emergencia o vías de evacuación previstas por la organización que se verán por la/s pantalla/s.
- En caso de nieve o lluvia, utilice capuchas y chubasqueros antes que paraguas.
- En el caso de tener que utilizar paraguas, asegúrese siempre de no golpear a nadie con las varillas.
- No descuide sus objetos personales.
- Asegúrese de que los niños llevan prendido o en su bolsillo los datos para poder contactar con su familia en caso de extravío.
- Debe convenir un punto de encuentro con las personas que le acompañen, en caso de que se dispersen o pierdan.
- Mantenga siempre el control sobre los menores evitando, en todo momento, que entren en las concentraciones de personas.
- En caso de emergencia, contacte con los miembros de los servicios de emergencias o comuniquen con el 112.
- Al finalizar el evento, desaloje la zona con calma y paciencia. Utilice el transporte público.

### En caso de emergencia:

- Informe de las anomalías y atienda las recomendaciones de los Servicios de Emergencia.
- Colabore cumpliendo las directrices que le den los Servicios de Emergencia, sin interferir en las labores de socorro.
- Si debe evacuar, salga en calma y con orden al punto de encuentro. Nunca retroceda ni vuelva atrás. No empuje, no corra, no grite. Todo ello provoca alarma y reacciones peligrosas para todos.
- Una vez en zona segura, confirme que esté todo su grupo. En caso de no ser así, informe a los Servicios de Emergencia de las personas que faltan, su descripción y el lugar donde les vieron por última vez.